


# Podologia

## Jak wygląda podstawowy zabieg podologiczny?

Wykonanie zabiegu poprzedzone jest wywiadem i wypełnieniem Karty Klienta oraz dobraniem odpowiedniego zabiegu.

PZP polega na opracowaniu płytki paznokciowej, usunięciu zrogowaceń oraz nawilżeniu całej stopy.

---

 **Kliknij w nazwę zabiegu żeby dowiedzieć się o nich więcej.**

---

### Usuwanie brodawek wirusowych tzw. kurzajek

W naszym salonie stawiamy na najwyższej klasy sprzęt, nowoczesne i zaawansowane technologicznie urządzenie Lamprobe wykorzystujące oddziaływanie fal radiowych. Zapewnia to wysoka precyzje zabiegu, a dzięki pełnej kontroli i regulacji emisji metoda ta gwarantuje najwyższe standardy bezpieczeństwa.

### Modzele

Modzel to rodzaj zgrubiałego naskórka (warstwy kolczystej i rogowej), które powstają w wyniku długotrwałego działania czynnika mechanicznego. To odpowiedź obronna organizmu na powtarzający się ucisk.

### Nagniotki

Nagniotki (zwane potocznie „odciskami”) są rodzajem zgrubiałego naskórka, powstające w wyniku działania długotrwałego czynnika mechanicznego.

### Korekcja wrastającego paznokcia

Każdy przypadek wrastającego paznokcia traktujemy indywidualnie, dopasowując dobór metody korekcji do zastanego stanu.

### Hiperkeratozy

Jest to znaczne pogrubienie warstwy rogowej naskórka związane z nadmiernym rogowaceniem. Występują najczęściej na powierzchni podeszwy i palcach stóp.

### Stopa cukrzycowa

Cukrzyca jest przewlekłą chorobą metaboliczną charakteryzującą się hiperglikemią czyli podwyższonym poziomem cukru we krwi spowodowanym niedoborem lub nieefektywnym działaniem hormonu insuliny. Niesie ona za sobą szereg powikłań również w obrębie stopy. Zaburzenia czucia, owrzodzenia neuropatyczne, modzele, pęknięcia, upośledzenie gojenia się ran.

### Rekonstrukcja płytki paznokciowej

Co zrobić gdy w wyniku urazu, choroby czy innego defektu kosmetycznego nasza płytka paznokciowa jest uszkodzona, w stanie zanik

# Usuwanie brodawek wirusowych tzw.kurzajek

Brodawki wirusowe (pot."kurzajki") wywołane przez wirus brodawczaka ludzkiego występują zarówno na stopach jak i na dłoniach.

W naszym salonie stawiamy na najwyższej klasy sprzęt,nowoczesne i zaawansowane technologicznie urządzenie Lamprobe wykorzystujące oddziaływanie fal radiowych.Zapewnia to wysoka precyzje zabiegu,a dzięki pełnej kontroli i regulacji emisji metoda ta gwarantuje najwyższe standardy bezpieczeństwa. Działając punktowo, zapewniamy szybsze gojenie i większy komfort dla Klienta. ☺

## ZALETY LAMPROBE

Zaawansowana technologia gwarantuje:

- wysoką skuteczność
- szybkie efekty - w większości przypadków efekty są widoczne natychmiast, w wielu przypadkach wystarczy zaledwie 1 zabieg
- krótki czas zabiegu (od 2-5 sekund)
- precyzję i wysoki poziom bezpieczeństwa
- pełną kontrolę intensywności impulsów
- bezinwazyjność zabiegów – bez konieczności wkłuwania igły
- minimum dyskomfortu (zabieg nie wymaga stosowania znieczulenia)

## NA CZYM POLEGA ZABIEG ?

Zabieg polega na przyłożeniu elektrody do zmiany. Energia przewodzona przez elektrodę igłową przyciąga płyny na powierzchnię skóry lub w obrębie jej nieregularności.

W momencie przepływu energii następuje efekt termokoagulacji lub termolizy – (odparowania nieregularności skóry).Bardzo istotną zaletą wyróżniającą Lamprobe od innych urządzeń jest fakt, że elektrody nie stają się gorące, tak więc nie dochodzi do poparzenia skóry.

Aparat działa precyzyjnie w miejscu przyłożenia elektrody , a efekty widoczne są w większości przypadków natychmiast.

## LAMPROBE WSKAZANIA PO ZABIEGU:

- Nie wolno opalać się po zabiegu. Zaleca się także unikać czynników oddziałujących negatywnie na naczynia krwionośne np: sauna, zabiegi krioterapii, itp.
- Należy stosować kremy z wysokim filtrem SPF(jeżeli zmiana umiejscowiona była na skórze twarzy)
- Nie wolno drapać i pocierać miejsc poddanych zabiegowi
- Nie stosuj produktów drażniących lub z alkoholem do mycia twarzy.
- Nie stosuj produktów wybielających, peelingów przez co najmniej 21 dni po zabiegu.
- Nie wolno myć miejsca poddanego zabiegowi przez przynajmniej 24 godziny i utrzymywać to miejsce suche.

## Modzele

Modzel to rodzaj zgrubiałego naskórka (warstwy kolczystej i rogowej), które powstają w wyniku długotrwałego działania czynnika mechanicznego. To odpowiedź obronna organizmu na powtarzający się ucisk.

Najczęściej zlokalizowane na części podeszwowej stóp, okolicy pięty i nad głowami kości śródstopia. Charakteryzują się żółtym zabarwieniem i są twarde w dotyku.

## Nagniotki

Nagniotki (zwane potocznie „odciskami”) Są rodzajem zgrubiałego naskórka, powstające w wyniku działania długotrwałego czynnika mechanicznego.

Posiada czop rogowy (tzw. rdzeń) powodujący dużą bolesność podczas chodzenia.

Mogą pojawić się w różnych miejscach na stopie: na podeszwach stóp, w wałach paznokciowych, na opuszkach palców, pod płytką paznokcia, pomiędzy palcami.

## Korekcja wrastającego paznokcia

### PRZYCZYNY:

- nieprawidłowe skracanie płytki paznokcia, wycinanie bocznych fragmentów płytki
- buty na obcasach, z wąskimi czubkami
- zaburzenia wzrostu paznokcia
- uszkodzenia mechaniczne
- predyspozycje genetyczne
- deformacje stóp
- stany po zabiegach chirurgicznych spowodowane niekontrolowanym wzrostem płytki po zabiegu.

### OBJAWY:

- dyskomfort przy chodzeniu
- ból, zaczerwienienie wału paznokciowego w miejscu ucisku paznokcia
- pojawienie się tzw. dzikiego mięsa

Każdy przypadek wrastającego paznokcia traktujemy indywidualnie, dopasowując dobór metody korekcji do zastanego stanu ☺

## Hiperkeratozy

Jest to znaczne pogrubienie warstwy rogowej naskórka związane z nadmiernym rogowaceniem. Występują najczęściej na powierzchni podeszwy i palcach stóp.

Zabiegi podologiczne polegają na usunięciu i oszlifowaniu twardej, zrogowaciałej skóry i przywrócenie jej normalnej elastyczności. Podczas usuwania zrogowaceń, istotna jest ilość usunięcia martwego naskórka - zbyt radykalne usunięcie prowadzi do odbudowania nowej, grubszej warstwy rogowej, a pozbawiona warstwy ochronnej skóra stóp będzie narażona na różnego rodzaju urazy. Usuwając niedostateczną ilość zrogowacenia nie przyniesie poprawy elastyczności powierzchni skóry stóp - co jest istotą tego zabiegu.

Przyczyny:

- nadmierna suchość skóry
- skłonności osobnicze człowieka
- nieodpowiednio dopasowane obuwie
- zachwiania równowagi hormonalnej organizmu
- choroby, takie jak reumatyzm, cukrzyca, nadwaga, niedobory witaminowe
- nieprawidłowe ułożenie szkieletu kostnego skutkujące deformacjami w budowie stopy
- infekcje grzybicze, alergie skórne

## Stopa cukrzycowa

Cukrzyca jest przewlekłą chorobą metaboliczną charakteryzującą się hiperglikemią czyli podwyższonym poziomem cukru we krwi spowodowanym niedoborem lub nieefektywnym działaniem hormonu insuliny. Niesie ona za sobą szereg powikłań również w obrębie stopy. Zaburzenia czucia, owrzodzenia neuropatyczne, modzele, pęknięcia, upośledzenie gojenia się ran.

Osoby chore na cukrzycę są bardziej narażone na wystąpienie grzybicy paznokci i stóp. Częściej obserwuje się to u osób z niewyrównaną cukrzycą u których dochodzi do gwałtownych zmian poziomu glukozy we krwi.

Dlatego też tak ważna jest prawidłowa pielęgnacja stóp diabetyków i profilaktyka.

## Rekonstrukcja płytki paznokciowej

Co zrobić gdy w wyniku urazu, choroby czy innego defektu kosmetycznego nasza płytka paznokciowa jest uszkodzona, w stanie zaniku?

Gdy zimą możemy ją jeszcze „ukryć” pod pełnym obuwiem tak latem jest to już raczej niemożliwe.

Ale i z tym problemem poradzimy sobie w salonie ☺

Rekonstrukcja płytki paznokciowej i po problemie.

Ale... istnieją też przeciwwskazania do wykonania takiego zabiegu takie jak stany zapalne wałów paznokciowych czy otwarte rany lub inne obrażenia łożyska paznokcia.

W przypadku występowania grzybicy paznokci i skóry, decyzja o wykonaniu zabiegu jest podejmowana indywidualnie, stosownie do istniejącego stanu.